

TERMÉKENYSÉGET támogató termékek, technikák, tornák

A **Babatervezés Tarot & Asztrológiai Elemzés csomag** keretén belül a teljesség igénye nélkül figyelmedbe ajánlok néhány termékenységet támogató készítményt és módszert. Érdekes néhány hónapig legalább egyet-kettőt kipróbálni, kúraszerűen alkalmazni, megfigyelni a rád gyakorolt hatását, majd váltogatni a különféle technikákat, készítményeket.

1

GYÓGYNÖVÉNYEK

- [Shatavari](#)
- [Yam gyökér](#)
- [Magyar Elixír: Női tinktúra](#)
- [Magyar Elixír: Proszтата formula](#) (Férfiak termékenységének javításához)

GYÓGYTEÁK

- [Hölgyi tea](#)
- [Kukicha tea](#)

ÉTKEZÉS, ÉTRENDKIEGÉSZÍTŐK

A helyes étkezési mód mellett számos termékenységet támogató vitamin és étrendkiegészítő található a piacon. Érdekes utána olvasni az egyes termékeknek, és megbízható gyártótól és forgalmazótól választani néhányat.

Például: *E-, D-, K-vitamin, B komplex, Magnézium*

! Érdekes szakemberrel megvizsgáltatni, milyen vitaminokra, nyomelemekre van szüksége a szervezetednek.

! Emellett dietetikussal ajánlott számodra megfelelő étrendet összeállíttatni, hiszen a magunkhoz vett táplálékkal nagymértékben tudjuk támogatni a termékenységet. Sok tanácsadó szerint a cukor-, hús-, ízfokozó- és gluténmentes étkezés igen hasznos lehet, ha babára vágysz. Így a mediterrán diéta, a vegetáriánus és a makrobiotikus étkezés jótékony hatással lehet a szervezetedre nézve.

Például: *Instagramon @etelem.eletem.julia vagy @balanced_by_orsa*

GYÓGYTORNA

- [Arwen-torna](#)
- [Aviva torna](#)
- Női jóga, PCOS jóga
 - [Yogea Yoga // Hormonal Balance Yoga practices and asana](#)
 - [Akshaya Agnes // PCOS Yoga Flow | Hip Release for Regulate Irregular Mestruual Cycle](#)
 - [Akshaya Agnes // Yoga for PCOS, Hormonal Inbalances & Irregular Periods](#)
 - [Birth with Agnes // Fertility Yoga During Ovulation Days](#)
 - [The Bare Female // Sacral Chakra Balancing Flow](#)
 - [Hannah Uiri // Hips: Releasing Stored Trauma | Trauma Informed Yoga](#)
 - [Yoga with Kassandra // 30 min Jin Yoga for Hormones](#)
- Tai chi/Csikung
 - [TAO Csikung – Káplár Kornél / 12 perces esti csikung – a stressz átalakítása életerővé](#)
 - [Yogea Yoga / Yoga & Qi-gong for fertility boosting routine: Boosting Womb](#)
- Egyéb
 - [The pregnancy path](#) (kínai medicina, étkezés stb.)

MASSZÁZS

- [Shiatsu masszázis](#)

AKUPUNKTÚRA

- [Giller Akupunktúra](#)

GYÓGYVÍZ

A kénes víz segítheti a teherbeesést, az idült nőgyógyászati betegségek esetén javasolják a gyógyvizes kádfürdőt, az iszapkezelést, a gyulladások ellen a víz magas hőmérséklete és az ásványi anyag tartalma segíthet. Hazánkban számos gyógyfürdő vize bír jótékony hatással a termékenységre, a teljesség igénye nélkül ajánlok néhányat:

- **Nőgyógyászati kúra a Harkányi Gyógyfürdőkórházban**

Gyógyvizes fürdőkúra, sok pihenés, relaxált állapot, keringésfokozó gyógytorna és gyógymasszázs. A gyermektelenséggel kezelt nők közel 40 százalékban sikerrel fogan meg egy három hetes harkányi nőgyógyászati kúra után. A harkányi gyógyvíz elsősorban a kéntartalmának köszönhetően vizsgálatokkal alátámasztott, mellékhatás-mentes segítség a babaáldásban reménykedőknek.

Bővebben: [ITT](#)

- **Szent Erzsébet Mórakalmi Gyógyfürdő**
- **Hévízgyógyfürdő**

LÉLEK GYÓGYÍTÁSA, LELKI FELTÖLTŐDÉS, STRESSZOLDÁS, RELAXÁCIÓ

Minden, ami lazító hatással van a lelkedre, ami megnyugvással tölt el, amitől érzelmileg kisimulsz és töltödsz.

Például:

- Hobbid gyakorlása
- Családállítás
- Pszichológus, lelki tanácsadás
- Születés vagy szülés terápia
pl. [Perinatus Alapítvány](#)
- Abortusz lelki seb gyógyítása
pl. [Ráhel Szőlőskertje lelki hétvége](#)
- Természetjárás
- Stresszoldó technikák
- Mindfulness gyakorlatok
- Hangterápia
- Stb.

BABATERVEZÉS TAROT & ASZTROLÓGIAI ELEMZÉS

4

A Babatervezés tarot & asztrológiai elemzés két technikát, az asztrológiai alapokon nyugvó Jónás módszert és a tarot ősi tudását használja a vágyott gyermek megszületésének segítéséhez.

Kérd a következő 3 hónapra vonatkozó egyéni elemzés csomagot, ha a közeljövőben gyermeket terveztek, és szeretnéd megtámogatni a folyamatot!

A *Jónás módszer*, egy speciális asztrológiai technika, ami nemcsak azt mutathatja meg, mely napokon vagy termékeny, hanem segítségével a születendő gyermeked nemére is lehet következtetni. A *tarot* pedig információkkal szolgál a gyermekvállalással kapcsolatos mintáidra, tapasztalataidra, valamint a lehetőségeidre vonatkozóan.

Milyen bónuszok járnak a Babatervezés tarot & asztrológiai elemzéshez?

- **BÓNUSZ #1:** Gyermek meditációs hanganyag
- **BÓNUSZ #2:** Méherő meditációs hanganyag
- **BÓNUSZ #3:** Termékenységet támogató megerősítések és technikák listája
- **BÓNUSZ #4:** *Adomány:* Az elemzés árából 1000 Ft kerül átutalásra egy gyermekekkel foglalkozó alapítvány javára.

Bővebben az elemzésről: <https://www.vedikarrier.hu/babatervezes/>

Jelentkezésedet, érdeklődésedet az alábbi email címen várom:

info@vedikarrier.hu
csillagmagtarot@gmail.com

Várlak szeretettel a Babatervezés Tarot & Asztrológiai Elemzésre!

Szarka Dóri

Asztrológus, Tarot szakértő, Hangtál- és hangterápiás kezelő